

Informations sur notre prochaine course

Brève Présentation :

Pour cette première balade estivale, je vous propose d'aller à la découverte du vignoble de Chamoson et des dispositifs de protection contre les laves torrentielles.

Le groupe allégé partira de St-Pierre-de-Clages pour atteindre Grugnay dans les hauts de Chamoson.

Le groupe modéré prolongera son parcours en passant par le village de Némiaz.

Descriptif des parcours : les 2 parcours emprunteront des chemins dans le vignoble et en forêt

Chef de course : Anne-Marie – (078 749 40 15)

Date : jeudi 2 avril 2026

Rendez-vous : 08h15 terrain de football à Chermignon-d'en-Bas

Déplacement en voiture : depuis Chermignon-d'en-Bas env. 35 minutes

Lieu de la course : St-Pierre-de-Clages, Parking cave Provins à la sortie est du village (Rue de l'église 1)

Parcours : **Allégé :** St-Pierre-de-Clages - Grugnay- retour

Modéré : St-Pierre-de-Clages - Némiaz- retour

	Allégé	Modéré
Temps marche :	3h.40	3h.20
Longueur du parcours :	10.6 km	10.7 km
Dénivelé :	378	464
Altitude :	min. 517 m. – max. 780 m	min. 517 m. – max. 912 m.
Niveau physique :	moyen	moyen

Pour les chauffeurs : Sierre (autoroute), sortie Ridde, puis direction St-Pierre-de-Clages
Parking cave Provins à la sortie est du village (Rue de l'église 1)
Gratuit

Repas : Pique-nique personnel dans la nature

Rappel :

- 🔪 Bonnes chaussures de marche, bâtons
- 🔪 Soyez prévoyants en fonction de la météo
- 🔪 Petit remontant pour la pause de 10h.
- 🔪 Boissons en suffisance.

Parcours liens sur SuisseMobile

Parcours modéré : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1442596241>

Parcours allégé : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/106097590>