



Nax
juin 2025



Inden-Leukerbad
mai 2025



Finnen - Mund - Bodma
octobre 2025

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée + de Crans-Montana et environs *Les Vagabonds*

Programme 2026



RAIFFEISEN

Mayoux - St-Jean - Grimentz
octobre 2025



AVEC LE SOUTIEN DE LA
Commune de
CRANS-MONTANA

Programme randonnées 2026 des Vagabonds de Crans-Montana

Pour toutes les sorties, rendez-vous à 8h15

02 avril St-Pierre-de-Clages - Chamoson

16 avril Riddes - Isérables

30 avril Vétroz Passerelle Farinet

13 mai
mercredi Bisse de St-Luc

28 mai Le sentier des abricots Saxon

11 juin Eischoll - Unterbäch

25 juin Lauchernalp - Ferden - Wiler

PAUSE D'ÉTÉ

20 août Cabane Petit Mountet

03 septembre Hohtenn - Ladu - Tatz

17 septembre Bourg-St-Pierre

01 octobre Vionnaz Revereulaz

15 octobre Cabane Balavaud

29 octobre Morgins

12 novembre Journée culturelle

26 novembre AG et repas de fin d'année
Lieu et horaire à définir



Programme détaillé
<https://gacmr.ch/les-evenements/>
(après chaque reconnaissance)

Tous les moniteurs sont certifiés esa. Le programme du Sport des adultes Suisse esa fait partie du concept concernant le sport populaire et de loisir subventionné par la Confédération. (Office fédéral des assurances sociales)

 Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

L'itinéraire peut être modifié en fonction de la météo.

Le participant doit être couvert par sa propre assurance accident et est responsable lui seul de ses actes durant la randonnée. Il veillera aussi à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air-Glacières ou Rega). Le participant pensera à prendre avec lui sa carte personnelle d'urgence dûment remplie.

Pour tous renseignements concernant les différentes sorties, les moniteurs demeurent à disposition.

Le lieu de départ est toujours la place du terrain de football à Chermignon-d'en-Bas.

Le Comité des Vagabonds de Crans-Montana

Robyr Benoît	Réfèrent, moniteur R&R	078 926 04 89
Dughetti Yvette	Trésorière	079 448 71 15
Barras Caroline	Monitrice R&R	079 574 62 72
Bonvin Jean-Marie	Moniteur R&R	078 601 20 78
Klein Didier	Moniteur R&R	079 561 26 88
Rey Prosper	Moniteur R&R	079 219 02 55
Tapparel Anne-Marie	Monitrice R&R	078 749 40 15
Vocat Robert	Moniteur R&R	079 708 38 62

Photos / montage

Cottafavi Roberto 079 229 57 47

* R&R : Moniteurs/monitrices Pro Senectute randonnées & raquettes

« Il n'y a rien qu'une bonne longue marche ne puisse aider à résoudre. »

Mark Ruffalo



helvetia 

Martial Bonvin 079/447 44 69