

# Les Vagabonds

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

## Randonnées Marche & Raquettes Crans-Montana & Environs

### En quelques mots c'est...

- Un groupe sympa ouvert à tous, (« Grincheux » s'abstenir)
- Des membres de 60 ans à plus de 80 ans
- Une moyenne de trente participants par randonnée
- Des « promenades » avec pique-nique en sortie d'été
- Des « randonnées raquettes » avec repas en cabane ou pique-nique en hiver
- Une sortie à raison d'un jeudi sur deux (sans inscription)
- Un simple R-V avec départ à 8h15 au terrain de foot de Chermignon-d'en-Bas
- A chaque sortie 2 parcours avec rythmes de marche différents (3-5 heures/10-15 km /4-600m dénivelé), à la découverte du Valais
- Des informations précises avant chaque course
- Un encadrement sécurisé, des moniteurs/trices formé-e-s Pro Senectute
- Des sorties par tous les temps grâce au « Plan B »
- Une cotisation annuelle unique de CHF 20.- par saison d'été/hiver
- Une première sortie sans engagement
- Des déplacements en co-voiturage à CHF 10.- pour le « chauffeur »

### Le groupe « Les Vagabonds » c'est surtout...

un rendez-vous encadré dans une nature jamais pareille, avec tous les bénéfices de l'effet de groupe avec une ambiance conviviale.

Alors, intéressé-e comme participant-e ou futur-e moniteur/-trice ?

### Infos chez

Anne -Marie Tapparel	078 749 40 15	anne-marie.tapparel@netplus.ch
Caroline Barras	079 574 62 72	ignace.barras@netplus.ch
Benoît Robyr	078 926 04 89	benoit.robyr@netplus.ch

Pro Senectute Valais-Wallis  
Tél. 027 322 07 41

**Valais-Wallis**  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)