

Informations sur notre prochaine course

Belle balade dans la région d'Evolène avec une halte au Lac d'Arbey jouissant d'un point de vue majestueux sur la face pyramidale de la Dent Blanche

Chef de course : Benoît 078/926 04 89
Date : jeudi 25 juin 2026
Rendez-vous : 08h15 terrain de football à Chermignon d'en Bas
Déplacement en voiture : depuis Chermignon d'en Bas env. 50 min.
Lieu de la course : Evolène – Lac Arbey – Evolène
Difficulté : cf. profil sur lien *SuisseMobile* ci-dessous
Parcours : 2 groupes seront constitués au départ avec un rythme de marche différent
Evolène – Lac Arbey - Evolène (Groupe allégé)
Evolène – Lac Arbey - Evolène (Groupe normal)

	<u>Allégé</u>	<u>Normal</u>
Temps de marche	4h20	4h20
Longueur du parcours :	9.9 km	13.40 km
Dénivelé :	560 m	630 m
Altitude :	min. 1337 m – max. 1775 m	min. 1337 m – max. 1775 m
Niveau technique	facile cotation T2	facile cotation T2
Niveau physique	moyen	moyen

Pour les chauffeurs : Parking gratuit à la sortie d'Evolène

Repas : pique-nique au Lac d'Arbey, en commun pour les 2 groupes (prévu vers 12h30-13h00) .

Rappel :

- Bonnes chaussures, bâtons recommandés
- habits chauds car température esrtivale pouvant changer rapidement (altitude moyenne 1'400 – 1'700 m.)
- Emportez suffisamment de boisson, température annoncée élevée
- Disposez d'un complément d'énergie pour la pause de 10h notamment étant donné l'horaire prévu pour le repas (12h30-13h00)
- Protection solaire temps ensoleillé et chaud

Plan SuisseMobile :

Groupe allégé : <https://schweizmobil.ch/tour/344979344>

Groupe normal : <https://schweizmobil.ch/tour/450341811>

Photos de la reconnaissance:

