

Informations sur notre prochaine course

**Brève présentation : Balade de Vercorin à la buvette de Sigeroulaz – repas au restaurant de Sigeroulaz –
Retour par un chemin à travers la forêt**

Descriptif des parcours

Parcours allégé : Déplacement en bus navette jusqu'au départ de la route du bisse
Route du Bisse jusqu'à l'Ar de Bran puis Sigeroulaz (route forestière en pente douce)

Parcours modéré : Déplacement en bus navette jusqu'au départ de la route du bisse –
chemin dans la forêt (pente prononcée 28 %) pour rejoindre l'Ar de Bran puis route
forestière jusqu'à Sigeroulaz

Départ de la navette : 9H05

Chef de course : Anne-Marie Tapparel (078 749 40 15) / Caroline Barras (079 574 62 72)
Date : jeudi 5 mars 2026
Départ : 08h15 terrain de football à Chermignon d'en Bas
Déplacement en voiture : depuis Chermignon d'en Bas env. 35 minutes
Lieu de la course : Vercorin (parking télécabine)
Difficulté : groupe Allégé – montée par la route forestière – pente douce
Groupe Modéré – montée dans la forêt (pente 28 %)
Parcours : Vercorin – Sigeroulaz - retour

	Allégé (SuisseMobile 3/5)	Modéré (SuisseMobile 3/5)
Temps marche cf SMobile	4h35	4h20
Longueur du parcours :	8.5 km	7.5 km
Dénivelé :	512	558
Altitude :	min. 1420 m. – max. 1882 m	min. 1420 m. – max. 1882 m.
Niveau technique (cf CAS)	moyen WT1	moyen WT2
Niveau physique	moyen	moyen +

Pour les chauffeurs : Parking télécabine de Vercorin – tarif : CHF 5.00 par jour (paiement cash ou carte)

Repas : Restaurant de Sigeroulaz – menu proposé : Hachis parmentier + tarte aux fruits (prix CHF 25.00, hors boissons). A commander au départ de la course.

Rappel :

- 🔪 Bonnes chaussures, raquettes, bâtons, habits bien chauds
- 🔪 Emportez suffisamment de boisson chaude
- 🔪 Disposez d'un complément d'énergie pour la pause de 10h.
- 🔪 Chaque participant paie ce qu'il consomme, paiement possible par : Cash : OUI Carte : OUI Twint : OUI

Parcours liens sur SuisseMobile

Parcours modéré : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/406258181>

Parcours allégé : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1060975906>