

Informations sur notre prochaine course

Brève Présentation :

Balade à proximité du domaine skiable de La Tsoumaz, principalement en forêt. Un groupe sera beaucoup plus exigeant que l'autre. Par conséquent les 2 groupes mangeront séparément.

Descriptif des parcours : cf indication ci-dessous, en partie sur chemins de randonnée d'été.

Chef de course :	Didier – (tél. voir ci-dessous)
Date :	jeudi 22 janvier 2026
Rendez-vous :	08h15 terrain de football à Chermignon d'en Bas / Parking gratuit Les 2 groupes seront constitués à Chermignon d'en Bas
Lieu de la course :	La Tsoumaz / Parking gratuit
Déplacement en voiture :	depuis Chermignon d'en Bas env. 50 minutes Sierre (autoroute), Riddes, direction La Tsoumaz puis Espace Nature OU choix d'un des liens suivants
	 Google Maps  Apple Plans  Waze  Mappy
Lieu de la course :	La Tsoumaz au départ de la «Maison de la Forêt »
Difficulté :	moyen plus ou très facile (selon parcours)
Temps de marche total:	env. 3h45 ou à partir de 45 minutes (selon parcours)
Parcours :	La Tsoumaz (Maison de la Forêt) → Etablons ou Grand Bisse de Saxon et retour (selon parcours)
Retour au parking:	Après la randonnée, en option « Maison de la Forêt »
Longueur du parcours :	de 2km à 5km ou 8km (selon parcours)
Dénivelé :	voir SuisseMobile selon parcours
Altitude :	1) 1681m → 2084m (Maison de la Forêt → Les Etablons) 2) 1659m ou 1681m → 1723m (autour de la Maison de la Forêt)
Rappel :	<ul style="list-style-type: none">☛ Raquettes, bâtons, habits chauds☛ Soyez prévoyants en fonction de la météo☛ Disposez d'un petit ravitaillement, complément d'énergie☛ Emportez suffisamment de boisson☛ Protégez-vous contre le soleil: lunettes, crème solaire

Liens SuisseMobile

- <https://schweizmobil.ch/tour/89277227>
- <https://schweizmobil.ch/tour/1541360802>
<https://schweizmobil.ch/tour/861156411>

Moniteurs Raquettes

Barras Caroline	079 574 62 72
Klein Didier	079 561 26 88
Rey Prosper	079 219 02 55
Robyr Benoît	078 926 04 89
Tapparel Anne-Marie	078 749 40 15
Vocat Robert	079 708 38 62