

Informations sur notre prochaine course

Brève Présentation :

Balade à proximité du domaine skiable de La Tsoumaz, principalement en forêt. Un groupe sera beaucoup plus exigeant que l'autre. Par conséquent les 2 groupes mangeront séparément.

Descriptif des parcours : cf indication ci-dessous, en partie sur chemins de randonnée d'été.

Chef de course : Didier – (tél. voir ci-dessous)
Date : jeudi 22 janvier 2026
Rendez-vous : 08h15 terrain de football à Chermignon d'en Bas / Parking gratuit
Les 2 groupes seront constitués à Chermignon d'en Bas
Lieu de la course : La Tsoumaz / Parking gratuit
Déplacement en voiture : depuis Chermignon d'en Bas env. 50 minutes
Sierre (autoroute), Riddes, direction La Tsoumaz puis Espace Nature
OU choix d'un des liens suivants



Lieu de la course : La Tsoumaz au départ de la «Maison de la Forêt »
Difficulté : moyen plus ou très facile (selon parcours)
Temps de marche total: env. 3h45 ou à partir de 45 minutes (selon parcours)
Parcours : La Tsoumaz (Maison de la Forêt)
→ Etablons **ou** Grand Bisse de Saxon et retour (selon parcours)
Retour au parking: Après la randonnée, en option « Maison de la Forêt »
Longueur du parcours : de 2km à 5km ou 8km (selon parcours)
Dénivelé : voir SuisseMobile selon parcours
Altitude : 1) 1681m → 2084m (Maison de la Forêt → Les Etablons)
2) 1659m ou 1681m → 1723m (autour de la Maison de la Forêt)
Rappel :
🔪. Raquettes, bâtons, habits chauds
🔪. Soyez prévoyants en fonction de la météo
🔪. Disposez d'un petit ravitaillement, complément d'énergie
🔪. Emportez suffisamment de boisson
🔪. Protégez-vous contre le soleil: lunettes, crème solaire

Liens SuisseMobile

1. <https://schweizmobil.ch/tour/89277227>
2. <https://schweizmobil.ch/tour/1541360802>
<https://schweizmobil.ch/tour/861156411>

Moniteurs Raquettes

Barras Caroline	079 574 62 72
Klein Didier	079 561 26 88
Rey Prosper	079 219 02 55
Robyr Benoît	078 926 04 89
Tapparel Anne-Marie	078 749 40 15
Vocat Robert	079 708 38 62