

## Informations sur notre prochaine course

### Brève présentation :

Balade à proximité du domaine skiable de Nax, en forêt avec de magnifiques vues sur la vallée du Rhône et sa rive droite pour rejoindre le restaurant de Zornive, où nous prendrons le repas, ensuite retour au point de départ en un seul groupe. Les conditions d'enneigement sont bonnes tenant compte de la situation actuelle.

Descriptif des parcours : cf indication ci-dessous, en partie sur chemins de randonnée d'été.

<b>Chef de course :</b>	Benoît 078/926 04 89	
<b>Date :</b>	jeudi 08 janvier 2026	
<b>Rendez-vous :</b>	08h15 terrain de football à Chermignon d'en Bas	
<b>Déplacement en voiture :</b>	depuis Chermignon d'en Bas env. 35 à 40 min.	
<b>Lieu de la course :</b>	Nax départ du télésiège - Zornive	
<b>Difficulté :</b>	2 groupes seront constitués au départ avec rythme de marche différent	
<b>Parcours :</b>	Nax, départ télésiège → Zornive (et retour)	
	<b>Normal</b>	<b>Allégé</b>
<b>Temps de marche</b>	3h45	4h25
<b>Longueur du parcours :</b>	7 km	
<b>Dénivelé :</b>	475 m	
<b>Altitude :</b>	min. 1507 m. – max. 1980 m	
<b>Niveau technique</b>	facile	
<b>Niveau physique</b>	moyen <sup>+</sup>	moyen
<b>Pour les chauffeurs :</b>	Chermignon d'en Bas → Bramois → Nax Parking P1 au départ du télésiège des remontées mécaniques de Nax	
<b>Repas :</b>	Restaurant Zornive, marche retour après repas: descente d'environ 1 heure en un 1 seul groupe	
<b>Rappel :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>🔪 Bonnes chaussures, raquettes, bâtons (fortement recommandés), habits bien chauds</li><li>🔪 Soleil + neige = réverbération: protection de la peau et des yeux</li><li>🔪 Emportez suffisamment de boisson chaude</li><li>🔪 Disposez d'un complément d'énergie pour la pause de 10h.</li><li>🔪 Self-service, <u>chaque participant paye ce qu'il consomme</u>, possibilité de payer par carte.</li></ul>	

**Plan SuisseMobile**

<https://schweizmobil.ch/tour/1153821120>